



TALLER DE DANZA EN ESPIRAL CON PATRICIA PASSO

9, 10 Y 11 DE ABRIL DE 2010. Costa de la Luz.

*Potencia tu energía a través de la DanzaTerapia
con la herramienta de la Danza Fusión Oriental*



PATRICIA PASSO

Patricia Passo, bailarina, profesora e investigadora de danzas étnicas orientales y. Crea el lenguaje y metodología Danza Fusión Oriental: www.danzafusionoriental.com, abalados por el único Diploma Universitario en Danza Oriental en España (Universidad Rey Juan Carlos).

Su pasión por la danza vivida a pie de calle la lleva a visitar numerosos países del próximo Oriente para acercarse a sus gentes y conocer la riqueza gestual y expresiva de sus bailes. A partir de estas investigaciones antropológicas, y con sus estudios universitarios en danzas clásicas occidentales (clásico y contemporáneo), nace un lenguaje de danza fusionado e innovador, que integra de forma coherente distintos conceptos de las danzas orientales y occidentales. Su método se imparte en diversos centros del mundo, cabe destacar los centros Fusion Art (Madrid y Río de Janeiro). www.patriciapasso.com

Fruto de sus últimas investigaciones, y de su profundo conocimiento del movimiento, la meditación, la respiración Patricia Passo desarrolla en los últimos años nuevas e innovadoras técnicas que trabajan la "Danza Invisible": Conciencia Pélvica, Organic Feeling y Bhajans Bailados.

PROGRAMA

Viernes 9 de abril

20h.- Llegada y asignación de habitaciones

21h. - Picnic y presentación de asistentes

22h.- Charla introductoria al curso a cargo de Patricia Passo

Sábado 10 y Domingo 11 de abril

9.00-10.30h. *Conciencia Pélvica y Organic Feeling*

Desayuno

12.00-14.00h. *Bhajans bailados*

Comida

16.00-19.00h. *Danza Fusión Oriental*

Domingo 11 de abril

20.00h. Salida



CONTENIDOS ESPECÍFICOS. Creaciones de Patricia Passo.

Conciencia Pélvica

- Dar a conocer ejercicios básicos de la técnica de conciencia pélvica para ubicar y despertar la pelvis en conexión con el canal central, y sus centros energéticos (chakras) así como los canales auxiliares.
- Ejercicios respiratorios, pequeña introducción teórica sobre la importancia del prana en la vida (filosofía hinduista), para activar y flexibilizar la zona abdominal.
- Control de movimientos ondulatorios coordinados con la respiración.
- Utilización de la técnica básica de la danza pélvica como soporte para el baile en espiral, reconocimiento del cuerpo sutil y la conexión del cuerpo físico en la kinesfera.

Organic Feeling

El flujo del movimiento a partir de la pelvis, el despertar de la kundalini.

- Charla teórica sobre los efectos físicos de la danza en los principales chakras, reconocer sus características y conexiones psico-físicas.
- Tabla de movimientos de la Técnica Fusión Oriental, y su correlación con la salud y el desbloqueo de los chakras.

Bhajans Bailados

El cante sagrado con movimiento como vehículo de armonía y conexión espiritual.

- Introducción a la mitología hinduista, los principales dioses de India y las energías que les caracterizan y estudio del significado de los mantras.
- Combinación de asanas básicas del Hatha Yoga con figuras y mudras características de danzas clásicas de India.
- Trabajo de armonía cuerpo y mente utilizando el flujo del movimiento, la respiración y el cante como práctica integradora y meditativa.

Danza Fusión Oriental

Trabajo sobre los arquetipos de la Diosa, allí donde las tres energías de danza se encuentran, Danza Clásica Árabe, Danzas de la India y Flamenco, en un principio común, el principio del movimiento femenino.

Estudio para la utilización del vocabulario de la Danza Fusión Oriental para enriquecer la danza étnica oriental. Amalgama de movimientos estilizados, que parten del estudio antropológico de Patricia Passo sobre los bailes característicos de pueblos nómadas y de distintas culturas orientales, y el estudio académico de danzas clásicas occidentales.

ENCUENTRO



Nos reuniremos en un entorno tan mágico como es la **Costa de la Luz, Cádiz**, dónde destaca la belleza de sus espacios naturales. Las playas de la costa de la luz están formadas por interminables dunas conformadas por finos arenales y plantas autóctonas, escoltadas en algunas ocasiones por pinares. El nombre le viene dado por una luz vivísima que resalta la pulcritud de las calles, el encalado de los muros, el dorado de las dunas y el reflejo del mar.

Alojamiento

Conviviremos durante el fin de semana del 9, 10 y 11 de abril en una casa de la zona habilitada para nosotras, disfrutando de la magia que se crea cuando un grupo de mujeres se reúnen en plena confianza y apertura. Danzaremos, reiremos, compartiremos y celebraremos la infinitud de matices y colores que nos brinda la vida.

La casa está totalmente equipada. Cuartos de baños compartidos. Camas individuales en habitaciones dobles que se asignarán por orden estricto de inscripción. Amplio salón para danza, y bonito jardín donde tomar los primeros rayos de sol de la primavera.

La comida correrá a cargo de un catering con productos ecológicos de las huertas de la zona.

Inversión

Entrada viernes a las 20h. Salida domingo a las 20h.

Precio: pensión completa y talleres incluidos: 290 €.

Taller completo durmiendo en saco de dormir: 250 €

Se abonará la mitad con la inscripción y el resto a la llegada.

Talleres sueltos: 50 € Comidas no incluidas.

Más información y Reserva de plaza

Contacto: Email: patusanagu@hotmail.com y Tel: 676 49 18 96

Mandar un email para asegurar la plaza, indicando la modalidad en la que está interesada en participar. Hacer ingreso de la mitad del importe como reserva al siguiente nº de cuenta:

1465-0100-93-2023025307

Titular: Patricia San Martín Aguilar: concepto: "danza" + nombre completo

Organiza: Patricia Sanagu y Fusion Art (Escuela Patricia Passo)